

## Аннотация рабочей программы «САМОМЕНЕДЖМЕНТ»

Дисциплина Б1.О.20 «Самоменеджмент» является дисциплиной обязательной части блока Дисциплины (модули) направления подготовки 38.03.02 Менеджмент направленности (профиля) программы «Антикризисный и финансовый менеджмент».

Основной целью дисциплины «Самоменеджмент» является освоение теоретических знаний, а также приобретение необходимых практических умений в области управления личной карьерой, а также повышения собственной эффективности.

Задачами освоения дисциплины (модуля) являются:

- 1) обеспечить приобретение системы знаний в области самоменеджмента;
- 2) сформировать общую систему теоретических и концептуальных представлений о персональном менеджменте;
- 3) осуществить подготовку к ведению профессиональной деятельности, базирующейся на научно-практической организации социальной деятельности.

Формируемые у обучающегося компетенции и запланированные результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с индикаторами достижения компетенций:

Код и наименование компетенции выпускника	Код и наименование индикатора достижения обще- профессиональной компетенции	Основание (ПС, анализ опыта)
УК-6. Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК-6.1. Знает основные принципы самовоспитания и самообразования, исходя из требований рынка труда.	-
	УК-6.2. Умеет демонстрировать умение самоконтроля и рефлексии, позволяющие самостоятельно корректировать обучение по выбранной траектории.	
	УК-6.3. Владеет способами управления своей познавательной деятельностью и удовлетворения образовательных интересов и потребностей.	
ОПК-2. Способен осуществлять сбор, обработку и анализ данных, необходимых для решения поставленных управленческих задач, с использованием современного инструментария и интеллектуальных информационно-аналитических систем	ОПК-2.1. Знает основные способы сбора, обработки и анализа данных, необходимых для решения профессиональных задач, с использованием современного инструментария и интеллектуальных информационно-аналитических систем	-
	ОПК-2.2. Умеет выбирать соответствующие содержанию профессиональных задач инструментарий обработки и анализа данных, современные интеллектуальные информационно-аналитические системы	
	ОПК-2.3. Владеет навыками использования информационных технологий в процессе сбора данных и их обработки для решения поставленных управленческих задач	

В результате изучения дисциплины студент должен:

**знать:**

- основные принципы самовоспитания и самообразования, исходя из требований рынка труда, теоретические подходы к мотивации, типы задач и системы планирования времени, методы и инструменты личной эффективности (УК-6.1);

- основные способы сбора, обработки и анализа данных, необходимых для самопродвижения и самопрезентации, а также для решения профессиональных задач, с использованием современного инструментария и интеллектуальных информационно-аналитических систем; (ОПК-2.1)

**уметь:**

- демонстрировать умение самоконтроля и рефлексии, позволяющие самостоятельно корректировать обучение по выбранной траектории, формулировать жизненные цели и планировать личное время, выявлять личные приоритеты, управлять стрессом (УК-6.2);

- выбирать соответствующие содержанию самоменеджмента и других профессиональных задач инструментарий обработки и анализа данных, современные интеллектуальные информационно-аналитические системы (ОПК-2.2)

**владеть:**

- способами управления своей познавательной деятельностью и удовлетворения образовательных интересов и потребностей; навыками применения технологии поиска жизненных целей, планирования личного времени и формирования имиджа (УК-6.3)

- навыками использования информационных технологий в процессе сбора данных и их обработки для решения тайм-менеджмента, карьерного менеджмента и других поставленных управленческих задач (ОПК-2.3).

Преподавание дисциплины предусматривает следующие формы организации учебного процесса: лекционные, практические занятия, самостоятельная работа студента, консультации, инновационные формы учебных занятий.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме опроса, письменного опроса, написание докладов и рефератов по предложенным темам, промежуточный контроль – в форме зачёта.

Объем работ (трудоемкость) дисциплины составляет 3 зачетные единицы / 108 часов.

Для студентов очно-заочной формы обучения программой дисциплины предусмотрены лекционные занятия - 12 часов, практические (семинарские) - 24 часов, и самостоятельная работа студента – 72 часа.